

## Acerca de su hijo de cinco a seis años

About Your Five- to Six-Year-Old Child

**Cada niño y padre es único.**

Esta información resalta los patrones de crecimiento y desarrollo que son aplicables a la mayoría de los niños. A medida que observa, escucha y juega con su hijo, descubrirá cuándo él o ella están listos para realizar nuevas actividades y aptitudes. Usted encontrará la forma de aplicar viejas y nuevas ideas que se adaptan a su personalidad, su familia y a las necesidades de su hijo.

**Rasgos generales:**

- Disfruta saltar a la soga, andar en juguetes y tirar pelotas.
- Le gusta ser servicial.
- Disfruta los rompecabezas de mayor complejidad.
- Le encanta cortar, trazar, dibujar, pegar, ensartar cuentas.
- Comienza a diferenciar entre el bien y el mal. Está interesado en las ideas de equidad y justicia.
- Puede escribir su nombre de pila, la primera letra del apellido, dos o tres números reconocibles.
- Le gusta hablar, hablar, hablar
- Tiene pesadillas con frecuencia.
- Come adecuadamente pero los modales no están al nivel de las normas de los adultos.
- Comienza a jugar juegos con reglas, tales como la mancha/alcanzar y tocar.

**Lo que los padres pueden hacer.**

- Fomentar actividades con los adultos tales como los deportes, cocinar, ir de compras.
- Sea claro con las cosas que usted espera de él/ella: "Por favor saca la basura ahora".
- Déle a su hijo la oportunidad de asumir nuevas responsabilidades.
- Establezca límites firmes. Indique desaprobación a las peleas, a pegar y burlarse, o a utilizar malas palabras. Los niños aprenden observando a sus padres, por lo tanto, evite los gritos y los insultos.
- Sea comprensivo si falla y ayúdele a expresar la desilusión.
- Fomente el orgullo en los éxitos y preste más atención a éstos que a los errores.
- Los niños necesitan ayuda para comprender la diferencia entre la verdad y la fantasía, las bromas y las mentiras.
- Prepare a su hijo para el jardín de infantes. Visite la escuela con su hijo y sea positivo acerca de las experiencias escolares. Acepte el miedo a la escuela como algo normal. Hable frecuentemente con el maestro para saber cómo le va a su hijo en la escuela, lo que le gusta hacer y lo que le disgusta, y las actividades escolares.
- Acepte los errores, trate de no hacer el trabajo usted.
- Divida las tareas en pasos pequeños y fáciles.

**Juguetes para los niños de 5 a 6 años**

- Sobras de materiales
  - Masilla
  - Artículos de arte básicos
- Bates y pelotas grandes
- Autos y camiones
- Caja con disfraces:
  - sombreros, bufandas, joyas, ropa vieja
  - Bloques de diferentes tamaños
- Cuentas y botones grandes para ensartar
- Libros y revistas para leer, cortar y pegar
  - Juegos de cartas y mesa simple
  - Rompecabezas con 14-16 piezas

This information was adapted from St. Mary's Hospital Medical Center Guide to Health with their permission.

Para ordenar copias adicionales comuníquese con el Child Care Information Center 1.800.362.7353 o visite [www.cci.wi.gov](http://www.cci.wi.gov)



Wisconsin Department of  
Children and Families  
201 W Washington Ave.  
Madison WI 53703